

L'ASTROLOGIE UNE AIDE POUR SE CONNAÎTRE ?

CETTE DISCIPLINE A LE VENT EN POUPE. SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX, DE NOMBREUX COMPTES SPÉCIALISÉS DÉCRYPTENT LE MOUVEMENT DES PLANÈTES ET LEUR INFLUENCE, ANALYSENT LES NOUVELLES ET PLEINES LUNES, PROPOSENT DES RITUELS, LIVRENT DES HOROSCOPES… COMME UN OUTIL SUPPLÉMENTAIRE DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL. CET ART DIVINATOIRE MILLÉNAIRE ET SOUVENT DÉCRIÉ PEUT-IL VRAIMENT AIDER À MIEUX SE CONNAÎTRE ET À APPRÉHENDER LA VIE SOUS UN AUTRE JOUR ?

PAR **LOUISE LEMBRUN**



2026 MAXBELCHENKO/SHUTTERSTOCK.

Première étape généralement conseillée par les astrologues : établir son thème astral, autrement dit la carte du ciel au moment où l'on est venu au monde. Pour cela, il est nécessaire de connaître sa date, son heure et son lieu de naissance. « *Le thème natal, c'est-à-dire l'étude des planètes et leur position le jour de la naissance, correspond à notre mode d'emploi. Ce qui s'est imprimé dans le ciel à ce moment-là est en résonance avec les enjeux de notre histoire et de notre vie*, indique l'astrologue Célune Stella. *Le thème parle du caractère, des traits de personnalité, des circonstances de la naissance, des parents, des grandes étapes de la vie, de nos* • • •

POUR ALLER PLUS LOIN



L'Astrologie, de Denis Labouré et Marc Neu, Le Lotus et l'éléphant.



La Pratique de l'astrologie, de Dane Rudhyar, Éditions Médicis.

• • • *forces et faiblesses, du potentiel professionnel, amoureux… Il peut aussi expliquer certains comportements, éclairer les épreuves que l'on traverse et en cela donner du sens. Il livre beaucoup d'informations. Il n'existe pas de mauvais thème. Si on vous dit cela, fuyez !* » Le thème natal ne s'élabore qu'une seule fois et est l'outil de référence mis en perspective à chaque nouvelle interrogation. On peut aussi questionner les étoiles sur une problématique actuelle, une ambition professionnelle, une rencontre amoureuse. Mais attention, l'astrologie n'a pas vocation à prédire la réussite ou l'échec de vos entreprises. « *Elle apporte un éclairage sur un potentiel. Elle peut ainsi indiquer quel moment est le plus favorable au lancement d'un projet professionnel, sans pour autant en prédire l'issue. Elle donne des clés et quoi qu'il en soit, chacun est libre de réagir aux événements comme il l'entend* », précise Célune Stella. Curieuse de cette pratique et sans a priori, Caroline a fait réaliser son thème auprès d'une astrologue. « *Cette lecture a été très riche. La description de ma personnalité s'est avérée assez fidèle et nuancée. J'ai eu des informations sur mes parents qui m'ont étonnée et la consultante a mis en avant des potentialités, des aptitudes à développer. Cela ouvre des pistes de réflexion* », confie la vétérinaire. « *L'année dernière, j'ai consulté pour connaître les tendances des mois à venir et j'ai été plutôt surprise : ce qui a été évoqué, notamment dans le domaine familial et transgénérationnel, s'est révélé tout à fait juste. Cela m'a accompagnée dans le travail sur moi-même et mon histoire. Pour autant, je n'attends pas ce décryptage pour vivre ma vie. Je trouve que cela offre une ouverture et une compréhension plus large du chemin et j'aime bien le relire de temps en temps* », affirme-t-elle.

SUIVRE DES PISTES ET S'ÉCOUTER

Reste une question pour celles et ceux qui s'intéressent à l'astrologie sans en être spécialistes : que faire de ces informations trouvées ici et là sur la « rétrogradation de Mercure », « l'entrée de Jupiter en Lion » ou « l'arrivée de Vénus dans le signe » ? « *Prendre ces données brutes sans les relier au thème n'a aucun sens. On est dans une version trop générale de l'astrologie pour connaître l'impact sur chacun. Tout le monde vit un épisode de Pleine Lune, mais personne n'est réceptif de la même façon* », souligne Célune Stella. Les signes du zodiaque sont aussi souvent présentés de manière caricaturale. Les Bélier sont forcément fonceurs, les Cancer hypersensibles et les Lion dotés d'un ego démesuré. « *Pour beaucoup, l'horoscope est la porte d'entrée à l'astrologie. Il peut résonner pour certains et les encourager à approfondir, mais il n'évoque que le signe solaire et demeure très général. Nous sommes tous singuliers ; nous partageons les mêmes planètes mais elles nous affectent différemment* », insiste l'astrologue. Alors comment savoir si l'on frappe à la bonne porte ? Célune Stella conseille d'observer la manière dont le ou la praticienne transmet son art et si cela résonne en nous. Et pour elle, pas question de mêler tarot, tirages de cartes ou pendule à la pratique. « *L'astrologie est très complexe et répond par elle-même à toutes les questions.* » En attendant, n'oublions pas de regarder les planètes, les étoiles et les constellations au-dessus de nos têtes : peut-être ont-elles un message à délivrer… ●

« L'astrologie est très complexe et répond par elle-même à toutes les questions »

PRESSE.